

## Calendrier saisonnier

Légumes	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Asperge					●	●						
Aubergine						●	●	●	●			
Brocoli						●	●	●	●	●		
Betterave rouge							●	●	●	●	●	○
Carotte	○	○	○		◐	●	●	●	●	●	●	○
Céleri	○	○	○	○					●	●	●	○
Chou blanc	○	○	○	○		●	●	●	●	●	●	○
Chou chinois	○	○			●	●	●	●	●	●	●	○
Côte de bette				●	●	●	●	●	●	●		
Chou de Bruxelles	●	●	●						●	●	●	●
Chou-fleur					◐	●	●	●	●	●	●	
Concombre					●	●	●	●	●	◐		
Chou-rave				◐	●	●	●	●	●	●		
Chou rouge	○	○	○			●	●	●	●	●	●	○
Courge	○	○						●	●	●	●	○
Courgette					◐	●	●	●	●	◐		
Chicorée pain de sucre	○	○						●	●	●	●	○
Endive	●	●	●	●							●	●
Epinard		●	●	●	●					●	●	
Fenouil					◐	●	●	●	●	●		
Haricot							●	●	●			
Laitue iceberg				◐	●	●	●	●	●	●	●	
Laitue pommée				●	●	●	●	●	●	●	◐	
Laitue romaine					●	●	●	●	●	○		
Maïs								●	●	●		
Mâche	●	●	●	●	●			●	●	●	●	●
Oignon	○	○				●	●	●	●	○	○	○
Petits pois						●	●					
Poireau	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●
Pois mange-tout						●	●	●				

## Calendrier saisonnier

Légumes	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Poivron						●	●	●	●	●		
Pomme de terre	○	○	○		◐	●	●	●	●	●	○	○
Radis		◐	●	●	●	●	●	●	●	●		
Radis noir				●	●	●	●	●	●	●	●	
Salade à tondre				●	●	●	●	●	●	●	●	
Salade de chicorée								●	●	●	●	
Salsifis noir	○	○	○							●	●	●
Tomate						●	●	●	●	●		

Fruits	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Abricot							●	●				
Airelle							●	●	●			
Cerise						●	●	●				
Coing										●		
Fraise						●	●	●				
Framboise						●	●	●	●			
Groseille à maquereau							●	●				
Groseille rouge							●	●				
Mirabelle								●	●			
Mûre							●	●	●			
Nectarine							●	●				
Pêche							●	●				
Poire	○	○	○	○	○	◐	●	●	●	●	○	○
Pomme	○	○	○	○	○	◐	●	●	●	●	○	○
Prune							◐	●	●			
Pruneau							◐	●	●			
Raisin									●	●		
Sureau								●	●			

● frais ○ du stock